

La dipendenza da cellulare è una malattia?

Pubblicato il [4 febbraio 2013](#)

Raramente ci soffermiamo a pensare a come la tecnologia, oltre a portarci enormi benefici nella vita quotidiana, rechi spesso con sé nuovi problemi. E' il caso del cellulare/smartphone ad esempio.

Stiamo parlando di uno **strumento ad oggi indispensabile** per la maggior parte delle persone, lo usiamo per essere in costante contatto con il mondo (telefono, messaggi, email, chat, etc...), per ottenere informazioni e per svagarci; scommettiamo che a molti di voi è capitato, almeno una volta, di chiedervi come facevate prima del suo avvento!

Siamo talmente legati al cellulare da farne una vera e propria **malattia**!

O almeno questo è quanto sostiene [YouGov](#), un ente di ricerca britannico che ha recentemente dichiarato come il **53%** degli inglesi soffra di veri e propri **stati d'ansia quando perdono il proprio smartphone**, gli si scarica la batteria o non riescono a connettersi alla rete mobile. Più nel dettaglio lo studio ha analizzato più di 2000 inglesi, rilevando che il 58% degli uomini e il 48% delle donne soffrono di questa nuova sindrome, identificabile da oggi come **Nomofobia** (dall'inglese *no mobile phone phobia*, cioè fobia da assenza di cellulare).

E voi? Andate nel panico se per un pò non potete usare il vostro smarphone?